SAINT-GOBAIN

DİJİTAL
KARBON AYAK İZİ

Bundan yüzyıllar öncesindeki iletişim biçimlerimizle bugünü karşılaştırsak ne kadar büyük farklar ortaya çıkar öyle değil mi? Hatta bazı konular özelinde asırlar boyunca geriye gitmeye dahi gerek yok...

Yalnızca birkaç on yıl önce akıllı telefonlar hayatımızda yer almıyorken günlük yaşam pratiklerimiz bambaşka şekilde ilerliyordu.

Peki, bilgi alma ve iletişim kurma konusunda yaşanan teknolojik gelişmeler bizi nereye götürdü?

Şimdi her şey daha mı sürdürülebilir?

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Günümüzde dünya genelinde yaklaşık 4 milyar insan aktif olarak internet kullanıyor.

Dijital dünya, tabii ki konvensiyonel iletişim biçimlerine göre bazı açılardan daha sürdürülebilir. Artık gerekli gereksiz her şey için bir kağıda ihtiyaç duymuyor, en basit mesajları birbirimize iletebilmek için kilometrelerce yol gitmek zorunda kalmıyoruz.

Ancak bu durum, dijital dünyanın tamamen **karbon sıfır** olduğu anlamına gelmiyor.

Aksine dijital teknolojiler, sera gazı salımlarının son derece önemli bir yüzdesinden sorumlu.

%3.7

Araştırmalara göre internet kullanımına bağlı faaliyetler, toplam sera gazı salımlarının %3.7'sinden sorumlu.*

Bu oran, havacılık sektörünün sera gazı salımı ile aynı oranda.

2025 itibarıyla söz konusu oranın iki katına çıkması bekleniyor.

Dijital faaliyetlerimiz kaynaklı enerji tüketiminin yoğunlaştığı iki farklı alan var:

Üretim ve Lojistik

Dijital cihazlarımızda kullanılan donanımların üretimi ve taşınması için çok büyük oranda enerji tüketiliyor.

Güç Sağlama

Kullanım aşamasında da güç ihtiyacı devam ediyor. Aynı zamanda pek çok sunucu merkezinde iklimlendirme için de yoğun güç tüketimi gerçekleştiriliyor.

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Küresel Bilgi Teknolojileri sektörü için harcanan enerji miktarı, ABD ve Çin'den sonra üçüncü sırada.

Rakamlarla Dijital Karbon Ayak İzi

Dijital karbon ayak izimizin gezegenimizin geleceğine direkt olarak etki ettiğini artık biliyoruz. Peki, hangi davranışlarımız nasıl bir sonuç doğuruyor?

İşte rakamlarla dijital karbon ayak izi...

DİJİTAL CİHAZLAR

- Günde 8 saat çalışan ortalama bir laptop, **yılda 44 ila 88 kilogram** karbon salımına neden oluyor.
- Günde 8 saat çalışan bir masaüstü bilgisayar, yalnızca bir gün için **70 gram karbon salımına** neden oluyor.

- Ortalama bir akıllı telefonun yıllık **karbon salım miktarı 63 kg** olarak kabul ediliyor.

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Bir araştırmaya göre ortalama bir birey, her gün akıllı telefonunu **3 saat 15 dakika** kullanıyor ve telefonuna toplamda **58 kez** bakıyor.

ARAMA MOTORLARI

- Bir araştırmaya göre masaüstü bilgisayar üzerinden yapılan iki Google araması, **bir kez kettle çalıştırmakla** eş değer miktarda karbon salımına neden oluyor.
- Google'ın konuyla ilgili açıklaması ise bir Google aramasının yalnızca **0.2 gram karbon salımından** sorumlu olduğu şeklinde.

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Ağaç diken bir arama motoru olduğunu biliyor muydunuz? **Ecosia**, yapılan **her arama başına bir ağaç dikiyor.**

SUNUCULAR

- %100 yeşil elektrik kullanan bulut sunucusu **yılda 160 kg**,
- Yeşil olmayan elektrik kullanan bulut sunucusu **yılda 621 kg**,
- %100 yeşil elektrik kullanan tesis içi veya veri merkezi sunucusu **yılda 320 kg**,
- Yeşil olmayan elektrik kullanan tesis içi veya veri merkezi sunucusu **yılda 1243 kg karbon salımına neden oluyor.**

E-MAIL GÖNDERİMİ

Farklı iletişim biçimlerinin mesaj başına karbon salımları şu şekilde:

Geleneksel Mektup Gönderimi	20 Gr
Okunmayan Spam E-Mail	0.03 Gr
Telefonla Kısa E-Mail	0.2 Gr
Laptopla Kısa E-Mail	0.3 Gr
Uzun E-Mail	17 Gr
100 Kişiye E-Mail	26 Gr

WEB SİTELERİ

- Ortalama bir web sayfası, her görüntüleme başına **4.61 gram karbon salımına** neden oluyor.
- Ayda 10.000'in üzerinde sayfa görüntülenmesine sahip olan ortalama bir web sitesi, **yılda 553 kg karbon salımından** sorumlu.

STREAMING PLATFORMLARI

- Netflix’in açıklamasına göre 1 saatlik video izleme davranışı, **55 gram karbon salımına** neden oluyor.

- Bu oran, **kettle’ı üç kez çalıştırmak** ya da mikrodalga fırında dört kez mısır patlatmak ile eş değer.

- Söz konusu karbon salımının büyük bir yüzdesini video izlemek için **kullanılan cihazlar** oluşturuyor.

◆

Dijital Karbon Ayak İzi Nasıl Azaltılır?

Dijital dünyadaki davranışlarımızın nasıl ve ne kadar izler bırakabileceğini öğrendik. Peki, gezegenimize olan etkimizi minimize etmek için neler yapmalıyız?

İşte, dijital karbon ayak izinizi azaltmanızı sağlayacak öneriler...

1

Teknolojik Aletleri Uyku Moduna Almak Yerine Kapatın

Pek çok cihaz uyku moduna sahip. Ancak bu modda dahi enerji tüketimi devam ediyor. Uzmanlar, 2 saatten uzun süre kullanmayacağınız durumlarda teknolojik aletleri tamamen kapatmanızı öneriyor.

2

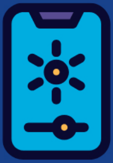
Uzun Süre Evde Olmayacağınız Durumlarda Fişi Çekin

Söz konusu kullanmama durumu günler sürecekse durum biraz daha farklı. Pek çok teknolojik cihaz, kapalı olsalar dahi fişe takılı oldukları sürece az miktarda enerji tüketmeye devam ediyor. Dolayısıyla tatil gibi durumlarda cihazları fişten çekmek çok daha mantıklı.

3

Ekran Parlaklığını Azaltın

Ekran parlaklığınız ne kadar yüksek olursa cihazınız o kadar fazla enerji tüketir. Özellikle akıllı telefonlarda ekran parlaklığını düşürmek hem çevreci hem de göz sağlığı açısından faydalı bir yaklaşım.



4

“Tümünü Yanıtla” Seçeneğini Gerektiğinde Kullanın

E-Mail iletişimindeki “tümünü yanıtla” butonu artık pek çoğumuz için bir alışkanlık. Ancak bu özellik, bazı durumlarda gereksiz ve fazladan mailler atmamıza neden oluyor.

5

İlgilenmediğiniz Bültenlerin Aboneliğinden Çıkın

Her gün yüzlerce ilgilenmediğiniz e-mail alıyorsanız yüzlerce gram karbon salımının bir parçasısınız demektir. İlgilenmediğiniz bültenlerin aboneliğinden çıkmayı unutmayın.

6

Ofis İçi İletişimde Mail Yerine Konuşmayı Tercih Edin

Yalnızca birkaç adım uzağınızda olan iş arkadaşınıza oturduğunuz masadan mail atmak yerine birazcık hareket edip konuşarak iletişim kurmak, hem vücut sağlığınız hem de gezegenimiz için harika bir seçim olacaktır.

7

Ek Dosyaları Olabildiğince Küçültün

Mail gönderimi sırasında eklenen dosyalar ne kadar büyük olursa server ve dolayısıyla enerji kullanımı da o kadar büyük olacaktır. Özellikle pek çok kişiye göndereceğiniz dosyaları sıkıştırarak karbon salımınızı düşürebilirsiniz.

8

Streaming Platformlarında Otomatik Oynatmayı Kapatın

YouTube ya da Netflix gibi platformlar, siz istemeseniz dahi videoları oynatmaya fazlaca meyilli bir yapıya sahip. İzlemediğiniz anlarda videoların oynamasını engellemek için otomatik oynatma özelliğini kapatmayı unutmayın.

9

Eski Dosyaları ve E-Mailleri Temizleyin

Bilgisayarınızdaki ya da e-mail kutunuzdaki birikmiş dosyalar, daha yüksek güç kullanımına neden olur. Tıpkı ev temizliği gibi dijital cihazlarınızın temizliğini de yapmayı unutmayın.

10

Ekran Koruyucuları Kapatın

Artık pek kullanılmayan eski bir teknoloji olsa da ekran koruyucular, gereksiz güç tüketiminin tam anlamıyla tanımı gibi... Özellikle bilgisayarlarda bu özelliği kapatmak dijital karbon ayak izinizi büyük oranda azaltabilir.

SAINT-GOBAIN